

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 3: du 12/01/26 au 16/01/26

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves CE2 vinaigrette	Œuf mayo	Coleslaw Mayo	Beurre de sardine	Salade de riz méditerranéenne
Pilons de poulet VVF à la provençale Boulgour	Couscous Végé Semoule	Jambon de campagne VPF/Local Mogettes Local	Rôti de porc VPF/Local à l'ail Petit-Pois Bio	Poisson du jour MSC , Ratatouille
Yaourt Fraise Bio Orange Bio	Camembert	Œufs au lait Compote Pomme Fraise	Fromage blanc Pommes Bio	Yaourt Bio Eclair chocolat

Appellations				
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 Label Rouge	 VBF, Viande de Boeuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée		 MSC, Pêche durable	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur			 Végétarien	